



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ५ अंक १५ (संयुक्तांक २२०) ने. सं. ११३६ कछलाख्व सप्तमी बुधवा: २०७२ मंसिर २ गते बुधवार (Nov 18, 2015)

मूल्य रु.५/- पृष्ठ १०

नाकाबन्दी र अभावको बारेमा कीर्तिपुरका बुद्धिजीवीहरूबीच अन्तर्क्रिया मंसिर ५ गते कीर्तिपुरमा प्रदर्शन गर्ने निर्णय

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक/

'अघोषित नाकाबन्दी'-अभाव र हाम्रो भूमिका विषयमा गत मंगलवार मंसिर १ गते ज्यापु महागुथि किपू नगर समितिको आयोजनामा भएको अन्तर्क्रिया कार्यक्रम पछि भएको छलफलले आउदो मंसिर ५ गते शनिवार कीर्तिपुरमा प्रदर्शन गर्ने निर्णय गरेको छ। 'अघोषित नाकाबन्दी बन्द गर', 'कालो बजारी नियन्त्रण गर' र 'आन्दोलनरत दलहरूसंग वार्ताको माध्यमबाट समस्या समाधान गर' भन्ने नारा लेखिएको प्लेकार्ड बोकी आउदो शनिवार कीर्तिपुरको पांगा दोवाटोमा जनस्तरबाट सम्बन्धित पक्षलाई दबाव दिन सो प्रदर्शन गर्ने निर्णय गरेको हो।

सो प्रदर्शनको आयोजना ज्यापु महागुथि कीर्तिपुर नगर समितिले गर्ने र त्यसमा सबै नागरिक समाजका अगुवादेखि सचेत नागरिकदेखि सर्वसाधारणलाई समेत सहभागी हुनका लागि अनुरोध गर्ने समेत निर्णय भएको जनाएको छ।

विभिन्न जातीय संगठनदेखि राजनीतिक दलका नेता, कार्यकर्तादेखि सामाजिक संघ संस्थाका क्रियाशील व्यक्तित्वदेखि बुद्धिजीवीहरू समेत शनिवार विहान ७:३० बजेबाट ९ बजेसम्म हुने प्रदर्शनमा स्वतस्फूर्त रूपमा सहभागी हुने ज्यापु महागुथि कीर्तिपुर नगर समितिले दावी गरेको छ। अहिलेको अवस्थामा 'अघोषित नाकाबन्दी'का कारण हरेक क्षेत्रमा अभाव अभाव भएको र त्यसै कारणले बजार कालो बजारीको विगविविगी भएको र जनतालाई बाच्न समेत समस्या हुने अवस्था आएका कारण सरकार र सम्बन्धित पक्षको ध्यानाकर्षण गर्न र राजनीतिक दलहरूलाई तराई मधेसको समस्या वार्ताको माध्यमबाट तत्काल सहमत गर्न दबाव दिने उद्देश्यले सो प्रदर्शन गर्न लागेको बताइएको छ। औषधि समेत अभाव भएको वर्तमान अवस्थामा राज्यपक्ष गम्भिर नभए जन जीवन भ्रन भ्रन कष्टकर हुँदै जाने र खाद्यान्नमा समेत संकट आउन सक्ने कुरालाई समयमै ध्यान दिनुपर्ने र त्यसका लागि नागरिकस्तरबाट दबावको आवश्यकता महसूस भइरहेको अवस्थामा ज्यापु महागुथि कीर्तिपुर नगर समितिले सो कार्यक्रम गर्न लागेको हो। शनिवार प्रदर्शन गर्ने निर्णय गर्नु भन्दा अगाडी भएको अन्तर्क्रिया कार्यक्रममा कीर्तिपुरका बुद्धिजीवीदेखि समाजसेवीहरूले समेत कीर्तिपुर क्षेत्रबाट सम्बन्धित



पक्षलाई दबाव दिने सांकेतिक रूपमा कार्यक्रम गर्नुपर्ने र देशलाई नै कीर्तिपुरवासीको सन्देश दिनुपर्ने बताउनु भएको थियो।

कार्यक्रममा बोल्ने अधिकांश व्यक्तित्वहरूले मुलुकको वर्तमान समस्या आउनुको प्रमुख कारण राजनीतिक दलका नेताहरू नै भएको कुरा उल्लेख गरेका थिए। भारतले 'अघोषित नाकाबन्दी' गरेको र सरकारले आन्दोलनरत मधेसवादीदेखि थारु समुदायको माग सम्बोधन गर्न नसकेका कारण र विगतदेखि नेताहरू भारतमुखी भएकै कारणले यस्तो अवस्था आएको बताउँदै अब नेताहरूले पाठ सिकेर नेपाललाई आत्मनिर्भर बनाउने योजनासहितको कार्यक्रम ल्याउनुपर्ने कुरामा जोड दिएका थिए।

(बाँकी ३ पेजमा).....

तपाईंको जिज्ञासा र चाहना

इजरायल

Think Israel, Think Valley

प्रशिक्षकहरू:

दक्ष, अनभवी र पुस्तक अनुवादक

(इजरायलको लामो बसाइको सामाजिक र सांस्कृतिक तथा कृषजन्म वातावरण सम्बन्धि अनुभव प्राप्त)

हिब्रु भाषा

विहान, दिउँसो र साँझ

CTEVT वाट स्वीकृत प्राप्त यस Institute ले सबै Training हरूको प्रमाण-पत्र दिने

1. Caregiver, House Keeping, Nursing & Cooking
2. Hotel, Waiter, Hotel Assistant
3. Community Livestock Assistant
4. Vegetable Processor & Vegetable Production

विशेषताहरू

इजरायलको लागि विशेष परामर्श साथै आवश्यकीय पाठ्य सामग्रीहरूको व्यवस्था गरिने।
Institute को आफ्नै पाठ्यपुस्तक तथा अन्य सहयोगी पाठ्य सामग्रीको माध्यमबाट चरणबद्ध, Focused योजनाबद्ध र सरल ढंगले शिक्षण गराइने।

हिब्रु भाषामा प्रष्ट संग कुराकानी गर्न सक्षम बनाइने साथै Audio-Visual & ExerciseS Books हरूको पनि राम्रो व्यवस्था।

इजरायलमा गर्नु पर्ने काम तथा यस संग सम्बन्धित समस्याहरू साथै कुनै पनि कम्पनी र संस्थाहरूमा Processing को लागि विशेष परामर्श दिइने।

अन्तर्वाताको माध्यमबाट विद्यार्थीहरूको स्तर छुट्याई सोही अनुरूपको विशेष कक्षाहरूको व्यवस्था गरिने र त्यसमा पनि कमजोर विद्यार्थीहरूले Supporting Class अनिवार्य रूपमा व्यवस्था।

Valley Institute Kirtipur

NEAR KIRTIPUR NEW GATE Ph: 01-4332509



द्विनेश दर्शनधारी र विजय सत्यालको प्रस्तुती

RAJESH HAMAL
INनेपाल अधिराज्य भरि
१०० वटा हलहरू बाट
पौष २४ बाट प्रदर्शन हुने।अग्रिम बुकिङको
लागि कीर्तिपुर वासीहरूका
लागि विशेष छुट
सम्पर्क : ९८१००५७४६७DENESH DARSHANDHARI & VIJAY SATYAL PRESENTS
भागमती
SEASON ONEWRITTEN & DIRECTED BY
SUNNY KERALAPRODUCERS YASODA RAI, SUBARNA MAHARAJAN, ANAJANA BHARI,
SARASWATI DARSHANDHARI, AYUSHA DARSHANDHARI,
EXECUTIVE PRODUCER ANISH NARITCHIEF PRODUCTION DESIGNER NAGENDRA GHIMIRE, DOPSHI JU, GURUVAYOOR EDITOR RIYAS,
ORIGINAL BACKGROUND SCORE A S RAM, DIALOGUES BIMBA ADHIKARI, SOUND ENGINEER BOB PHUKAN,
LYRICS VIJAY SATYAL, VFX RANDEESH, PROJECT ADVISOR RAMESH KUMAR KSFOC,
FIGHT DIRECTOR RAJKUMAR UPRETY, PUBLICITY DESIGN AKHIL P S

FILMED BY SOUTH INDIA TECHNICIANS

कानुनी सल्लाहकार
ज्ञानबहादुर महर्जन
प्रकाशक

नजरराम महर्जन
(९८४९४०९०७७)
सम्पादक

श्रीकृष्ण महर्जन

प्रबन्धक

निरजमान सिंह

काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८

व्यवस्थापन
भरत महर्जन
वेबसाइट व्यवस्थापन
राज श्रेष्ठ

प्रेस: शर्मिला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाण्डौ
कार्यालय: निखासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३

फोन नं.: ४३३३००७

kirtipur_sandesh@live.com

http://kirtipursandesh.blogspot.com

सम्पादकीय

कालोबजारी नियन्त्रण गर्नु राज्यको दायित्व

नेपाल र भारतको सीमानामा सृजना भएको अवरोधका कारण मुलुकमा भन्नु भन्नु समस्या हुँदै गएको छ। हरेक क्षेत्रमा असहज अवस्था बन्दै गएको छ। यातायातदेखि औषधिसम्मको सवालमा पनि समस्या सृजना भएको छ।

मुलुकमा जुन असहज अवस्था सृजना भएको छ त्यसैका कारणले जनतालाई सबैभन्दा समस्या भएको विषय नै कालोबजारी हो। बजारमा हिजो जुन मुल्यमा सामान पाइन्थ्यो अहिले त्यही सामानको भाउ आकासिएको छ। विशेष गरि खाद्यान्नको मूल्य अत्याधिक र कृतिम ढंगबाट बृद्धि हुँदै गएको छ। विशेषत कालोबजारी गर्नेहरूले सामान लुकाउनेदेखि तोकिएको भाउभन्दा अत्याधिक रुपमा बढि लिने गरिदै आएको छ। यो खुल्ला रुपमा सबैले देखिने गरि भइरहेको र जनता जति भने पनि किन्न बाध्य भएको अवस्था छ।

अरु गर्न नसकेतापनि राज्यले कमसेकम कालोबजार लाई नियन्त्रण गर्ने काम त गर्न सकिन्छ। त्यसको लागि अनुगमन गर्न राज्यको संयन्त्र परिचालन गर्नुपर्ने कुरालाई सरकारले खासै ध्यान दिएको देखिदैन। सरकारले कालो बजारीलाई बेवास्ता गरेपछि सबैभन्दा समस्या सर्वसाधारणलाई भएको छ। राज्यले यो विषयमा समयमै ध्यान नदिए पछि यस्तै विकराल रूप लिन सक्छ भन्ने कुरालाई बिचार गर्नुपर्छ।



-नजरराम महर्जन-

तीन महिनाभन्दा बढी भैसक्यो मधेसमा आन्दोलन भइरहेको छ। त्यो आन्दोलन कहिले टुंगिन्छ अझै अतोपतो छैन जस्तो लाग्छ। सत्तापक्ष र आन्दोलनकारीहरू आ-आफ्नै अडानमा कायम छन्। सिमानामा भएको नाकाबन्दीले जनताको दैनिक जीवन भन भन कष्टकर हुँदै गइरहेको छ।

संविधानको मस्यौदा बाहिर आएदेखि मधेसीहरू, आदिवासी जनजातिहरूले असन्तुष्टी जनाउँदै संशोधनको लागि आवाज उठाउँदै विरोध गरेका थिए। तर पनि सरकारले संविधानसभामा दुई तिहाइभन्दा बढी मत रहेको भन्दै संविधान जारी गर्‍यो। पहिले भुसको आगो जस्तै भित्रभित्रै बलिरहेको मधेसी र थारुको आन्दोलन विस्फोट भयो। आदिवासी जनजातिको आन्दोलन मत्थर भयो तर मधेस आन्दोलन भन भन चर्कदै गयो। थरुहट क्षेत्रमा प्रहरी उपरि धक समेत ९ जनाको हत्या भएपछि आन्दोलन भयावह हुन थाल्यो। धरपकड तेज भएपछि कतिपय थरुहटका मान्छेहरू भार तमा पलायन भए। कर्फ्यू र निषेधित क्षेत्र घोषणा गर्दै संविधान जारी गर्‍यो। त्यसपछि मधेसमा आन्दोलन चर्कदै गयो। चार दर्जन नागरिकको ज्यान गयो। तैपनि सरकारको कानमा

मधेस आन्दोलन र नेवारहरू

जुँ सम्म पनि परेन। आन्दोलनकारीको मागको बारेमा वास्तै नगरी कर्कलोको पानी थान्यो। मधेस आन्दोलनको समर्थनमा मानव सांग्लो प्रदर्शन गरियो। जनताको त्यत्रो सहभागितालाई पनि भावी प्रधानमन्त्रीले माखे सांग्लो देख्यो।

मधेस आन्दोलनको वास्तै नगरी संसदमा बहुमत रहेका दलहरू संसदबाट सभामुख चुन्ने, सरकार गठन गर्ने, राष्ट्रपति, उपराष्ट्रपति छान्नै व्यस्त रहे। मधेसमा प्रहरी दमन बढ्न लाग्यो। सडकमा आन्दोलनकारीलाई छाती र टाउकोमा ताकी ताकी गोली थोक्न थाल्यो। त्यसपछि आन्दोलनकारीहरूले सिमानाको दशगजामा धर्ना बसी नेपालको नाका नै बन्द गरिदियो। जसले गर्दा नेपालीहरूको दैनिक जनजीवनमा प्रभाव पर्न थाल्यो। आन्दोलनकारीको मांग सम्बोधन गर्नुको सट्टा सत्ताधारीहरू भार तीयहरूको आन्दोलन भन्न थालियो। जसको जवाफमा पर्सका जनता आन्दोलनको समर्थनमा हजारौं हजारको संख्यामा सिमानामा धर्ना बस्न गए।

यसैक्रममा वीरगंजका नेवा: खल:ले पनि आन्दोलनको समर्थनमा ब्यानरसहित जुलुस प्रदर्शन गर्दै नाकामा धर्ना बस्न गए। वीरगंजका नेवारहरूको यो चालाले मानिसहरू छक्क परे। नेवारहरूको बाहुल्यता भएको काठमाडौं उपत्यकामा नेवारहरूले खासै विरोध नगराएको अवस्थामा तराईमा नेवारहरूले आन्दोलनको समर्थन गर्दै जुलुस प्रदर्शन गरे। यस दृश्यले

सामाजिक संजालमा ठूलै चर्चा पाए। कसैले भने डराएर गएको हो। कसैले उनीहरूलाई स्याबास दिए। काठमाडौंका नेवारहरूलाई धिक्कारे। यसै सन्दर्भमा दशैँताका एकजना वीरगंजवासी नेवार साथीसँग मेरो भेट भयो। कुरै कुराको सिलसिलामा मैले उहाँसँग मधेसी आन्दोलनमा वीरगंजका नेवारहरूको समर्थनको बारेमा कुरा कानी भयो। माथि उल्लेखित आरोपहरूको बारेमा सोधें।

“सबभन्दा पहिले काठमाडौंवासी र सत्ताधारीहरूले मधेस नेपालको भाग हो कि होइन, मधेसीहरू नेपाली हो कि होइन भन्ने कुराको जवाफ दिनुपर्छ। अहिले मधेसीहरूले उठाइरहेको समानुपातिक समावेशी हुनुपर्छ भन्ने मागमा हाम्रो पूर्ण समर्थन छ। समानुपातिक समावेशी भयो भने मधेसको प्रान्तमा नेवारहरूको जनसंख्याको आधारमा ठाउँ पाउने आधार हुन्छ। अहिलेको संविधानमा समावेशी शब्द छ तर समानुपातिक छैन।” साथीले धारावाहिक प्रवाहमा भन्दै जानुभयो, “काठमाडौंका नेवारहरूले नेवा: स्वायत्त राज्यको घोषणा गरि एको थियो। खोई आज त्यो घोषणा के भयो? तपाईंहरू दुलोभित्र पस्नुभयो। तर हामी तराईवासीहरू सडकमा आएका छौं।”

“यहाँ त तपाईंहरूले आन्दोलनको समर्थन नगरे वीर गंजबाट लेखिदिन्छ भन्ने डरले समर्थन जनाएको भन्ने कुरा छ नि।” मैले भनें।

“यो सबै वाहियात कुरा हो। देश संघियतामा गएपछि

हामी जहाँ बस्छौं, त्यही प्रदेशको हुन्छौं। हामीले पनि समान अधिकार पाउँछौं। काठमाडौंमा नेवा: राज्य आएर हामी पर्सवासी नेवारहरूले के पाउँछौं? के नेवा: राज्य आयो भने यहाँ नेवा: बाहेक अरु कोही बस्न नपाउने हो? होइन भने हामीले पर्स किन छाड्नु पर्छ? त्यसैले हामीले डराउनु पर्ने कुनै कारण छैन।”

“पहिलो मधे सी आन्दोलनमा त थुप्रै पहाडियाहरू लखेटियो नि!” मैले भनें। “होइन, त्यतिबेला एक दुई ठाउँमा भूमाफियाहरूले केही पहाडियाहरूलाई डर धम्की दिंदा डराएर आफै कौडीको मोलमा सम्पति बेचेर आएका हुन। त्यो पनि पहिलो पुस्ताका मानिसहरूले मात्र छाडेका हुन। हामी जस्ता दुई तीनपुस्तादेखि बस्दै आइरहेकाहरू अहिले पनि त्यही बसीरहेके छौं। हामीलाई त कसैले जाऊ भनेको छैन। त्यसैले तपाईंहरूले सोचेजस्तो त्यस्तो केही कुरा छैन। अनुहार को रंगका कारण विभेद देखिनु हुन्न।” साथीले भन्यो।

उहाँको कुरा सुनेर घरमा बसेर दिल्ली हाँके भनेभै हामी काठमाडौंमा बसेर अनेकौं अडकलबाजी गर्छौं वास्तविकता बुझ्नतिर लाग्दैनौं। साथीले एउटा कुरा यो पनि भन्नुभयो कि मधेस आन्दोलन सफल भयो भने नेवा:ले पनि नेवा: राज्य पाउँछौं त्यसैले नेवारहरूले पनि समर्थन गर्नुपर्छ। मधेसवासी हरूले काठमाडौंका नेवारहरूले पनि आन्दोलन गरौस भन्ने चाहन्छन, के यो संभव छ?

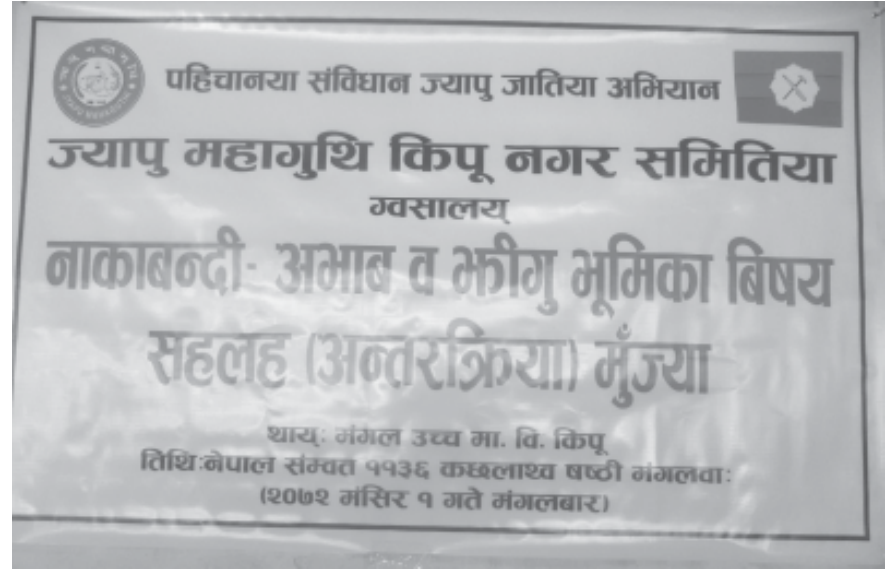
TURNERS PATHSHALA

A Montessori based
Pre-School

Opening Soon
in Kirtipur

नाकाबन्दी र अभावको बारेमा कीर्तिपुरका बुद्धिजीवीहरुबीच अन्तर्क्रिया

मंसिर ५ गते कीर्तिपुरमा प्रदर्शन गर्ने निर्णय.....



ज्यापु महागुथि कीर्तिपुर नगर समितिका अध्यक्ष नजरराम महर्जनको सभापतित्वमा सचिव सरल गोपाल महर्जनले संचालन गर्नु भएको थियो । उपाध्यक्ष रमेश कुमार महर्जनले स्वागत मन्तव्य र केन्द्रीय सचिव सरिता महर्जनले धन्यवाद गर्नु भएको सो कार्यक्रममा प्रा. डा. शिवशरण महर्जन, प्रा. डा. हरि महर्जन, प्रा. डा. रामकृष्ण महर्जन, प्रा. डा. चन्द्रमान बज्राचार्य, इन्जिनियर दुर्कमान महर्जन, प्रयागमान प्रधान, पत्रकार नारायण महर्जन, जेष्ठ नागरिक क्लबका अर्जुन महर्जन, मानव अधिकारवादी शोभा महर्जन, केशरत्न बज्राचार्य, सिद्धिकुमार मानन्धर, मेनुका महर्जन, प्राचार्य मिलनमान महर्जन, पञ्चलाल महर्जन, टिकाराम महर्जन, दिलिप महर्जन, श्रीकृष्ण महर्जन, ज्यापु महागुथिका केन्द्रीय अध्यक्ष राजभाई जक:मि लगायतका व्यक्तित्वहरुले बोल्नु भएको थियो ।



सो कार्यक्रममा वक्ताहरुले तीन पुस्तादेखि विभिन्न निहुँमा नेपालीहरुले भारतको नाकाबन्दी भेद्वे आइरहेको बताउँदै अब देशलाई आत्मनिर्भर बनाउन सके कुनैपनि नाकाबन्दीले प्रभाव पार्न नसकिने बताएका थिए । त्यसैगरी विश्वको दोस्रो ठूलो जलविद्युतको संभावना रहेको नेपालमा विद्युत प्रचूर मात्रामा उत्पादन गरि यातायात, भान्सादेखि कलकारखाना समेत संचालनका लागि प्रयोग गर्न वातावरण बनाउनु पर्नेमा जोड दिएका थिए । त्यसै गरी कृषि क्षेत्रमा आधुनिक औजारहरु प्रयोग गरि उत्पादन बढाउन पनि जोड दिएका थिए ।




कार्यक्रममा वक्ताहरुले कीर्तिपुर क्षेत्रमा क्रियाशिल सहकारी संस्थाहरुको संयुक्त पहलमा कीर्तिपुरवासीका लागि र देशको लागि पनि उदाहरण हुने गरि शोलार प्रणालीको प्रयोग गर्नुपर्नेमा पनि जोड दिएका थिए । त्यसै गरी कृषि क्षेत्रमा जग्गा सहकार्य गरि उत्पादनमा बृद्धि गर्न सकिने बताउँदै अहिलेको अवस्थामा मुलुकलाई नै उदाहरण बन्ने किसिमका कार्यहरु गर्न कीर्तिपुरवासीले पहल गर्नुपर्ने समेत जोड दिएका थिए ।



नेवा: पहिचान र आदिवासी जनजातिदेखि उत्पीडित समुदायको हक अधिकारका लागि नेवा: समुदायले नेतृत्वदायी भूमिका निर्वाह गर्नुपर्ने कुरा पनि वक्ताहरुले उठाएका थिए भने जारी भएको संविधानका सकारात्मक र नकारात्मक दुबै पक्षको पनि टिप्पणी गरेका थिए ।





नेपाल सरकार

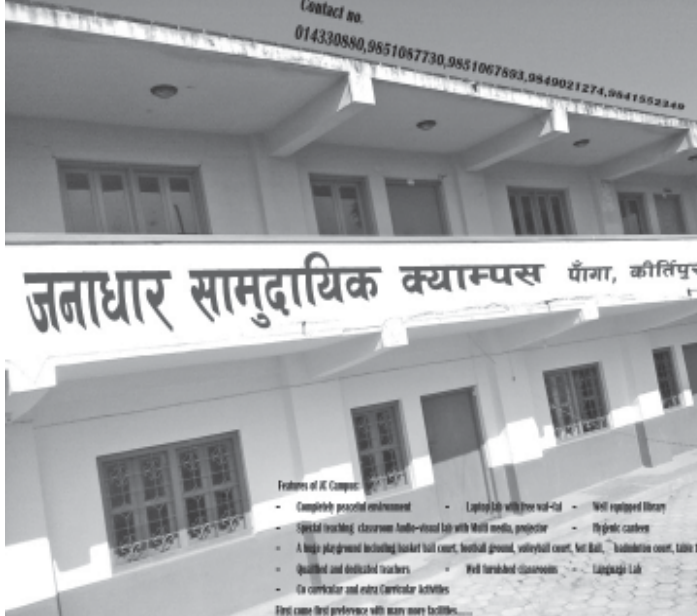
भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालय

पुस्पलाल (मध्यपहाडी) लोकमार्ग योजना

(पश्चिम खण्ड) को सूचना

पुस्पलाल (मध्यपहाडी) लोकमार्ग योजना (पश्चिम खण्ड) अन्तर्गत बाग्लुङ-हटिया । हटिया-बुर्तिवाड, बुर्तिवाड-पातिहाल्ने, रुकुम, जाजरकोट, दैलेख, अछाम र बैतडी जिल्लाहरुमा सडक निर्माण कार्यको दाय्रा-बाँया २५-२५ मिटरमा नयाँ घर, टहरा पक्की संरचना र अन्य कुनै किसिमका स्थायी संरचना निर्माण नगर्नु हुन र सडक अतिक्रमण रोक्ने कार्यमा सहयोग गरिदिनु हुन सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

योजना प्रमुख



जनाधार सामुदायिक क्याम्पस पाँगा, कीर्तिपुर-१२

Contact no: 014330880, 9851067730, 9851067893, 9849021274, 9841552240

Admission Open BBS 1st Yr

क क्याम्पस, पाँगा

JC Campus

4330880/4331082

STUDY at JC Campus Pauga

Features of JC Campus:

- Complete physical environment
- Special teaching classroom (audio-visual lab with VCR, projector)
- A high playground including basket ball court, football ground, volleyball court, net ball, badminton court, table tennis.
- Qualified and dedicated teachers
- Well furnished classrooms
- Co-curricular and extra Curricular Activities
- Well equipped library
- Hygienic canteen
- Language Lab

First come first preference with many more facilities.....



—नविन महर्जन—

नेपालले पहिलो पटक विश्व लिग अन्तर्गत गत कार्तिक ३० गते पपुवा न्यूगिनीसँग खेलेको खेलमा २ विकेटले पराजित भएका छन् । पहिले ब्याटिंग गरेको नेपालले २३३ रन बनाएका थिए । २३४ रनको लक्ष्य पछ्याउने क्रममा पपुआ न्यूगिनीले ८ विकेट गुमाएर ३ बल बाँकी छँदै लक्ष्य भेटायो । जसका लागि पपुवा न्यूगिनीका असद भालाले ८७ रनको महत्वपूर्ण पारी खेले । नेपालका लागि कप्तान पारस खड्का र मेहबुब आलमले २-२ तथा सोमपाल कामी, शक्ति गौचन र सागर पुनले १-१

विश्व लिग खेल अगाडि नेपाल

विकेट लिएका थिए । मंसिर २ गते बुधवार आज पनि दुवै टिम खेलेका छन् । यस विश्वलिगको तयारीको हिसाबमा नेपालले यस अघि विभिन्न दुई दिवसीय एक दिवसीय अभ्यास म्याचहरू खेलेका थिए । जस अन्तर्गत यी विभिन्न अन्तराष्ट्रिय म्याचहरूमा नेपालले सन्तोष जनक प्रदर्शन गरेका थिए । जसले गर्दा यस विश्व लिग अन्तर्गत हुने पपुवान्यूगिनी सँग भैरहेको खेलमा नेपालले अवश्य राम्रो खेल प्रदर्शन गर्ने आशा लिएका थिए ।

नेपालले नोभेम्बर ५-६ तारिखमा अबुधावी ओभलमा हडकडसँग दुई दिवसीय खेल खेलेका थिए जसमा नेपालले ठीक खेल खेल्दै श्रृङ्खला बराबरीमा सम्पन्न गर्न सफल भएको थियो । त्यसैगरी टेस्ट मान्यता प्राप्त पाकिस्तानसँग

अबुधावीमा नै नेपालले पाकिस्तानसँग एकदिवसीय खेल खेलेका थिए । उक्त म्याचमा नेपाल हारेका थिए तर नेपालको प्रदर्शन देखेर नेपाल क्रिकेट प्रेमी मात्र होइन पाकिस्तानी खेलाडीहरू समेत प्रभावित भएका थिए । उक्त एकदिवसीय खेलमा नेपालको खुलेर प्रशंसा गरेका थिए ।

त्यसैगरी नेपाल र ओमान बीच अन्तिम अभ्यास खेल गत शनिवार अर्थात नोभेम्बर १४ अबुधावीमा नै सम्पन्न भएको थियो । ओमानसँग भएको उक्त अन्तिम अभ्यास खेलमा नेपाल ३ विकेटले पराजित भएको थियो । यस खेलमा ओमले टस जितेर नेपाललाई ब्याटिंगको निम्तो दिइएको थियो । जसमा नेपालले ४९ ओभर ३ बलमा अलआउट हुँदै १८४ रन जोडेको थियो । १८५ रनको लक्ष्य पछ्याउँदै

उत्रिएको ओमानले ४८.१ ओभरमा ७ विकेट गुमाउँदै निर्धारित लक्ष्य पार गरेको थियो ।

नेपालले ब्याटिंगमा उपकप्तान ज्ञानेन्द्र मल्लले ७१ रन जोडे भने पारस खडकाले ४९ रन जोडेका थिए । यी दुई वाहेक अरु खेलाडीले खराब प्रदर्शन गर्नु नै नेपालको हारको कारण हो । बलिंगमा शक्ति गौचनले ३ विकेट, मेहबुब आलमले २ विकेट तथा सागर पुन र विक्रम सोबले १/१ विकेट लिन सफल भएको थियो ।

समग्रमा यी विभिन्न अन्तराष्ट्रिय अभ्यास खेलमा नेपालको बलिङ राम्रो रहेको फिलडिंग सन्तोषजनक नै देखिन्छ तसर्थ यी कुरामा सुधार गर्न सकिए अवश्य पनि पपुवा न्यूगिनी विरुद्ध खेलेरहेको विश्व लिगमा नेपालले राम्रो प्रदर्शन गर्ने अपेक्षा गर्न सकिन्छ ।

देश सुहाउँदो राजनीति गरेकै रहेछ



कवि राम महर्जन नगाउँ, किनपा-१६

पारिवारीक माया मोहमा नफसी निरन्तर राजनीतिमा लाग्नु पर्दछ ठुलै पद पाउन पनि एक दिन समयले साथ दिँदो रहेछ

जिन्दगीमा ठुलो कुरा राजनीति नै रहेछ राजनीति बुझेकालाई धेरै अध्ययन पनि नचाँहिदो रहेछ बौद्धिक क्षेत्रका ठुलुला पद पनि सजिलै पाउन सक्दो रहेछ

अध्ययनमा पि. एच. डी. गरेकाहरु मन्त्रालय, कार्यालय विभाग चलाई प्रशस्त अनुभव बटुलेका अनुभवीहरु यही नेपालको कुना काप्चामा थन्कियो रहेछ

दलित तथा तल्लो जातका जन जातीहरु पिछ्छाडिएका, हेपिएका तथा थिचोमिचोमा परेकाहरु आज सरकारमा पुगेर देश हाक्ने भइसक्यो राजनीतिको फल कती मिठो रहेछ

मात्र राजनीति गरेकै आधारमा जिन्दगीमा त्यती ठुलो परिवर्तन आयो राजनीतिको सिलसिलामा जे जस्तो गल्ती भएपनि सबै कुरा स्वाहा नेता तथा कार्यकर्ताको जिवन आहा

जेल नेल दुखः कस्ट मात्र सहनु पर्छ कुनै देवी देवताको पुजा गर्ने पर्दैन मात्र नेताको सेवा गरे पुग्छ बल्ल्छीमा अड्केको माछा भै स्वातै माथी तान्दो रहेछ

नेता तथा कार्यकर्तालाई धन्यवाद दिने पर्छ देश सुहाउँदो राजनीति गरेकै रहेछ नेता तथा कार्यकर्ताको जिन्दगी बनेकै छ जनताले चाहेको परिवर्तन यही हो क्यारे है ?

Our Services :

- Banner
- Flex Board Print
- Glow Sign Board
- Batch Making
- Nylon n Pre- ink Stamp
- Sticker Cutting n Printing
- Screen Print (Rubber Print)
- Visiting Card, Id Card, PVC Card
- Printing, Scanning , Lamination
- All Kinds of Printing Jobs n many more...

Hello : 9843333851, 9803670836

Sign ART
Kirtipur-3, Naya Bazar
साईन आर्ट
कीर्तिपुर-३, नयाँबजार

E-mail : sign.art143@gmail.com,
ruck_star2010@yahoo.com

Admission Open !

BBS&B.Ed.

Affiliated to T.U.

MANGAL MULTIPLE CAMPUS

Kirtipur Municipality -3 Tel: 4330544, 4335560

कर सम्बन्धी हाम्रो अनुरोध

हामीले कमाएको आयमा आयकर, लिएको सेवामा मूल्य अभिवृद्धि कर, संकलन गरी/संकलित कर सरकारी कोषमा दाखिला गरी जिम्मेवार नागरिकको भूमिका निर्वाह गरौं । यसरी समयमा कर नतिरी बसेमा कानूनको परिपालना नभएकोमा पनि राज्यद्वारा कानुनी कारवाहीमा पर्न सकिन्छ । कर अनिवार्य भुक्तानी हो, यो नै राज्यको समृद्धिको आधार हो ।

नेपाल सरकार, अर्थ मन्त्रालय
आन्तरिक राजश्व विभाग
ठूला करदाता कार्यालय
हरिहर भवन, पुल्चोक, ललितपुर

नयाँ वर्षमा मण्डला प्रतियोगिता

नेपाल संवत् १९३६ नयाँ वर्षको उपलक्ष्यमा लाइन्स क्लब र लियो क्लबको संयुक्त आयोजनामा कीर्तिपुरको भिंतुना च्यालीको दिनमा मण्डला प्रतियोगिता अयोजना गरिएको थियो। उक्त प्रतियोगितामा आठ ओटा क्लबहरु सहभागी रहेको थियो। जस्मा लायकू परिवार क्लब, बाहिरीगाउँ धिमे खलः, सन स्टर क्लब, इन्द्रायणी परिवार क्लब, कीर्तिपुर युनाइटेड क्लब, पासापुचः युवा क्लब, ज्ञानवलोकन क्लब र नगाँ आखाः खलः रहेका थिए।

उक्त मण्डला प्रतियोगितामा चीटूको सन स्टर क्लब प्रथम भई रु ५ हजार नगद जित्न सफल भए। त्यस्तै समलको ज्ञानवलोकन क्लब दोस्रो भई रु ३ हजार ५ सय नगद जित्न सफल भए भने तृतीयमा देवढोकाको इन्द्रायणी परिवार क्लबले रु २५००/ रुपैयाँ हात पारेको थियो। उक्त नगद पुरस्कार लियो क्लबका अध्यक्षले प्रदान गरेको थियो।

नेपालको मौलिक एव राष्ट्रिय संवत नेपाल संवत् १९३६ नयाँ वर्षको उपलक्ष्यमा गत कार्तिक २६ गते कीर्तिपुर, पांगा, इतागोलमा छुट्टा छुट्टै रुपमा भिंतुना सांस्कृतिक जुलुस प्रदर्शन गरि शुभकामना दिएका थिए। कार्यक्रममा सांस्कृतिक बाजागाजा सहीत स्थानीयवासीको सहभागीता भएको थियो।

हिलटाउन स्कूलमा भर्ना खुल्यो

एस.एल.सी. परीक्षा: २०७१ मा शत प्रतिशत उत्तीर्ण नतिजा सहित यस कीर्तिपुर नगरपालिका क्षेत्रमै सर्वोत्कृष्ट (Kirtipur Region Topper) हुन सफल यस हिलटाउन स्कूलमा नयाँ शैक्षिक सत्र २०७३ को लागि प्ले ग्रुप (नर्सरी तयारी कक्षा) मा नयाँ भर्ना खुल्यो। हाम्रा विशेषताहरू :

- १) मन्देश्वरी विधिमा आधारित शिक्षण क्रियाकलाप
- २) विद्यालयमै ताजा तथा स्वस्थकर खाजाको व्यवस्था (प्रि प्राइमरी) र अन्यको लागि सर्वसुलभ क्यान्टिनको व्यवस्था
- ३) Science lab, Computer lab, Library तथा Audio-Video को लागि छुट्टै कोठाको व्यवस्था भएको
- ४) जुडो, बास्केटबल, फुटबल खेलको नियमित प्रशिक्षण लगायत अन्य विविध खेलहरूको प्रशिक्षण
- ५) बालबालिकाहरूको अन्तरनिहित प्रतिभालाई प्रस्फुटन गराई जीवनपयोगी शिक्षा प्रदान गर्ने
- ६) नियमित स्वास्थ्य परिक्षण, शैक्षिक भ्रमणको व्यवस्था
- ७) दक्ष तथा अनुभवी शिक्षकहरूबाट शान्त तथा बालमैत्री वातावरणमा अध्यापन गराईने



सम्पर्क:

हिलटाउन उच्च माध्यमिक विद्यालय

बाघभैरवस्थान, कीर्तिपुर-१

(विष्णुदेवी हेल्थपोष्ट अगाडि, कीर्तिपुर रिङ्गरोड)

सम्पर्क नं. ४३३१७३९, ४३३१४०७

हिट्स खेल सप्ताह २०७२ सम्पन्न

विद्यार्थीहरूको शारीरिक तथा मानसिक विकासकालागि खेलकुदले महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ने हुनाले हिलटाउन उच्च मा.वि. कीर्तिपुरले हरेक साल खेलकुद सप्ताह आयोजना गर्दै आएको छ। त्यसै अनुरूप यस वर्ष पनि विद्यालयले खेलकुद सप्ताह सम्पन्न गर्‍यो। कार्तिक १८ गतेबाट शुरु भएको यस सप्ताहमा भलिबल, ब्याडमिन्टन, टेबुलटेनिस, म्याराथन दौड, चेस, बास्केटबल, फुटबल, बास्केटबल सुटिङ लगायतका खेलकुदहरू समावेश गरिएका थिए। विद्यालयका कक्षा ५ देखि १० सम्मका विद्यार्थीहरूलाई चार सदन मर्करी, भेनस, जुपिटर र मार्स सदनहरू वीचभएको प्रतिस्पर्धामा ९ गोल्ड मेडल र ४ सिल्भर मेडल प्राप्त गरी मर्करी सदन प्रथम हुन सफल भएको छ भने द्वितीय हुने मार्स सदनले ८ गोल्ड मेडल र ३ सिल्भर मेडल प्राप्त गर्न सफल भएको छ। यसै गरि जुपिटर र भेनस सदनहरूले क्रमशः ३ गोल्ड मेडल र ८ सिल्भर मेडल र ३ गोल्ड मेडल र ७ सिल्भर मेडल प्राप्त गरेका छन्। सम्पूर्ण विजयी विद्यार्थी भाइबहिनीहरूलाई विद्यालयका प्रधानाध्यापक र सह(प्रधानाध्यापकद्वारा मेडल तथा प्रमाणपत्र वितरण गरी सम्मान गरिएको थियो।

यसैगरी कक्षा नर्सरीदेखि कक्षा ४ सम्मका विद्यार्थी भाइबहिनीहरूलाई पनि विभिन्न खेलकुदहरूको आयोजना गरी उत्कृष्ट हुने विद्यार्थी भाइबहिनीहरूलाई प्रमाणपत्र तथा पुरस्कार वितरण गरिएको थियो। खेलकुद सप्ताह सफलतापूर्वक सम्पन्न भयो भने अन्तिम दिनमा तिहार पर्वको अवसर पारी आयोजना गरिएको सांस्कृतिक कार्यक्रममा विविध प्रस्तुतीहरू प्रस्तुत गरिएको थियो।

कसैले पनि जातीय भेदभाव वा छुवाछुत गर्न वा गराउन हुदैन। यदि गरेमा जातीय भेदभाव तथा छुवाछुत (कसुर र सजाय) ऐन, २०६८ बमोजिम कसुर गर्ने व्यक्तिलाई तीन महिनादेखि तीन वर्षसम्म कैद वा एक हजार रुपैयाँदेखि पच्चीस हजार रुपैयाँसम्म जरिवाना वा दुबै सजाय हुनेछ।



नेपाल सरकार

राष्ट्रिय दलित आयोग

जावलाखेल, ललितपुर, नेपाल

फोन: ९७७-०१-५५३९९४८, फ्याक्स: ९७७-०१-५५३९९४८

ईमेल: info@nsc.gov.np, Website: nsc.gov.np



कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालयको सूचना

तपाईंले कीर्तिपुर नगरपालिकालाई तिर्नु, बुझाउनु पर्ने कर, दस्तुर, शुल्क तोकिएको समय भित्र बुझाउनु हुन अनुरोध छ। तोकिएको समयमा उल्लेखित कर दस्तुर नबुझाएमा नगरपालिकाबाट प्रदान गरिने सेवा सुविधाहरू रोक्का गरिने हुँदा समयमै कर दस्तुर, शुल्क बुझाई सभ्य नागरिकको परिचय दिनुका साथै नगरको विकासमा सहयोग गरी दिनु हुन सबै नगरवासीमा अनुरोध छ। साथै यहाँहरूको घर दैलो, व्यावसाय स्थलमा कार्यालयबाट खटाईएका कर टोलीलाई आवश्यक कागजात सहित कर, राजश्व भुक्तानी गरी सहयोग गरी दिनु हुन समेत अनुरोध छ।

पुनश्च :

नगरपालिकाबाट उपलब्ध गराईने सेवा, सुविधा तथा त्यसका लागि आवश्यक निवेदनको ढाँचा नगरपालिका कार्यालयबाट निशुल्क प्राप्त गर्न सकिनेछ भने वेभ साईटबाट डाउनलोड पनि गर्न सकिनेछ।

फोन नं. ०१-४३३१९९०, ०१-४३३१८०५, ०१-४३३१६९३

ईमेल: ict_munkirtipur@gmail.com वेभसाईट : www.kirtipurmun.gov.np

विद्रोहको हुने शासनकहिल्यै नगरौं



—प्रशान्त महासागर—

गतांडको बाँकी यसले नेपालभित्र नेपालीहरूलाई जिउँदै मार्ने चलखेल भएको मान्न सकिन्छ र नेपाली जनता विरोधमा विकल्पको बाटोतिर लाग्नु भन्ने आन्दोलनमा लागेको छैन। त्यसकारण पनि कता कता मलाई नेपालीको रगत जिउँदो होईन भन्ने भान हुन थालेको छ। यहाँ न अबको अवस्थामा जब कि संविधान आयो भन्ने परिस्थितिमा पनि सबै निष्क्रिय छन मात्र नेताहरू आफ्नो स्वार्थसिद्ध गर्न बाहेक अझै पनि ठोस कदम चाल्नतिर लागेको छैन। यदि तराईको आन्दोलन जायज छैन भने दबाउन सक्नु पर्‍यो होईन जायज छ भन्थौ भने कि राज्यले सम्बोधन गर्नु पर्‍यो होईन भने अन्तर्राष्ट्रिय अदालतमा नेताहरूलाई खडा गर्नु पर्‍यो। सधैं तिमी पिटे भै म

रोए भै गर्छु भन्ने राजनीति किन गर्ने ? जन जन मार्ने राजनीति जुनसुकै देशमा पनि हुन्छ, चलेको छ तर अब नेपालबाट नै शुरुवात गर्ने हो कि नेता मार्ने आन्दोलन ? किनभने नेता त्यो कुराको आलु हो जुन बोराभित्र छ जसले वीउ हुन दिने कामचाहिँ पक्का गर्ने छैन।

र नेपाली जनताले सहन शक्तिलाई हतियार किन बनाए भन्ने मेरो बुझाई ऊ त्यो द्वन्दकालको रक्तक्रिडाले थकित मनसंगै तिरस्कृत हुँदै शान्त हुन खोजेको मात्र हो। उसले आफ्नो परिवारको सुन्दर भविष्य चाहेको मात्र हो र शासक शासनवर्गले सोच्नु पर्ने कुरा यो छ किआँधी आउनु अगाडि समुन्द्र शान्त भएको ठान्दा नि हुन्छ। भन्नुको मतलब हरेक ती नेताले अब सोच्नु पर्‍यो कि आफु नेपाल र नेपालीको लागि श्रापित व्यक्ति होईन र आफ्नो जन्म मृत्युको संस्कार यही हुन्छ ठान्छौ भने नेपाललाई उन्नतितिर कसरी लाने भन्ने दिन आएको छ। होईन नेपाल त मेरो विर्ता नै हो म सधैं आफ्नो दुनो सिधा पारिरहन्छु भन्छौ, सोच्छौ भने त्यो दिन धेरै टाढा छैन कि छानी

छानी खोजी खोजी तँ नेताहरूको हत्या गरिने छ र मैले एउटा हतियार अवश्य बोक्ने नै छु।

म कुनै गुट वा समुहवा सिद्धान्त विरोधी मनुष्य होईन। म नेपाली भई नेपालमा जन्म लिएकोमा सदा गर्व गर्छु। मेरा अभावहरू धेरै छन जुन मेरो सक्रिय जीवन जिउने साधन हुन। आँसुहरू खोलामा जति छन नुबुझ्दा अझ त्यो भन्दा बेशी मेरो जीवनमा छन र स्टोर को मामिलामा हिमालहरू मेरो शिरमाथि नै छन त्यो पनि मेरो गर्वको विषय नै हो। साथै म सबैलाई सम्मान गर्छु, आदर अर्पण पनि गर्छु तर त्यही सम्मानलाई, त्यही आदरलाई मेरो कमजोरी ठानेर मलाई मेरो आधारभूत आवश्यकता बाट वञ्चित गराउने चलखेल नै रणनीति हुनेछ भने मैले पनि बन्दूकको नाल अनि बारूदको गन्ध विरुद्ध हतियार सुगन्धको निम्ति बोक्नु नै पर्ने हुन्छ। त्यो बेला मलाई कुनै कानूनले अवैध ठहर गर्न पाउने छैन। सधैं जनताकै त्यागको अपेक्षा शासनले गर्छ भने त्यही जनता त्यही शासकको विरुद्ध पनि उठ्छ यो कुरा अब सबै वर्ग

जात धर्म आदीले बुझ्ने पर्छ। साथसाथै मैले म जिउँदो रगतको छु भनी आन्दोलनबाट जवाफ फर्काउन नपरोस्। मैले पनि मुठी कसे भने जस्तोसुकै शासकिय चट्टान पनि चकनाचूर हुन्छ नै। त्यसैले मेरो पेटमाथि, आमजनताको आधारभूत आवश्यकता माथि बन्देज लगाउने काम कुनै पक्षबाट पनि नहोस् र त्यस्तो घिनलाग्दो कार्यबाट नेताहरूले आफ्नो स्वार्थ पूर्तिको साधन सिद्ध गर्छन, गरि रहन्छन भने अब नेपाली जनता चूपचाप बस्ने छैन र चूपचाप बस्ने तमासा हेर्ने दिन पनि गए, बुझौं। साथै जङ्गी निशानीमा खिया लगाउने काम नेपालीहरू गर्ने छैन भन्ने विश्वासमा म विश्वस्त छु नै।

अन्तमा, नेपालीहरूको महान चाड दशैं ढोकामै उभिएको छ। दशैंलाई दशा बनाउने काम कोही नेताहरू नगरुन। सम्झौताहरू हजार गरुन तर कुर्सिको लागि नेपालीहरू रुवाउने कहिकतै हस्ताक्षर नगरुन। देश त्यसै त अतिक्रमण त्यसमा पनि बन्द संघर्षहरूले भन भन विनाशतिर धकेल्ने काम अब कोहीबाट नहोस्। र देश नेपाल सबै नेपालीहरूकै हो। तिनीहरूको आवश्यकता, मर्महरूमाथि कुठाराघात गर्ने राजनीति अब

स्विकार्य हुनेछैन। जायज मागहरू सबैको पूरा हुनैपर्छ, देश टुक्रा पार्ने कामहरू कोही नेपालीहरूले गर्दैनन् त्यो भनेको सिमित स्वार्थपूर्ति गर्ने नेताहरूकै खेल हो। देशमा शब्द फेर बदलको तर नीति त्यही रहने कार्यहरू बाहेक भाषणबाजीमा मात्र विकास भएको छ। विकास विकृत मनशायको मात्र भएको कुरालाई आम नेपालीहरूले त्यो खतरा हो भनी बुझ्नु नितान्त आवश्यक छ साथै म आज पहाडमा छु भोली तराईमा बस्न सक्छु या ईच्छानुसार म हिमालमा स्थापित हुन सक्छु। मैले जस्तै सबैले मलाई नेपाली मनन गर्नुपर्छ। तँ पहाडिया, तँ मधेसीया भनेर जातिय खिचातानी गर्ने दलित सोचहरूबाट सबै नेपालीहरू बच्न सिकनु पर्छ भन्ने मेरो बुझाई हो र जिउँदो रगतको नेपाली हो। नेपालको गौरव भनेको हिमाल, पहाड र तराई नै हो। सबैले बुझ्नु पर्छ कि एउटा नेपालीलाई दुखा अर्को नेपाली नै रुने हो सधैं देखाउनु पर्दैन किनभने नेपालीहरू बेंसार नै हुन जुन कोट्याउनु पर्दैन। त्यसैले बन्द गर्ने र गर भन्नेहरू हो विस्तारि मेरो चूल्हो निभ्दै छ। भोक लाग्ने

तर खाना न पाक्ने अवस्थाहरू सृजना हुँदा नि रमीते हेर्ने शासकहरू मैले सबै किनेरै खाने हो मागेर होईन। मेरो निम्ति आमजनताको निम्ति आवश्यक तत्वहरू चाँडो भन्दा चाँडो सहज बनाउनु पर्‍यो, जोड-विजोडको खेल छोड्नु पर्‍यो। देशलाई सहि दिशामा लाने अझ भनौं सहि तवरले सामानहरू सहज हुने रणनीति अपनाउनु पर्‍यो, विकल्प चीनलाई बनाउनु पर्‍यो। देश चीन र भारतको मित्रतामा अगाडि कुदाउनु अहिलेको आवश्यकता हो, यो सबै आम नेपालीको आवाज पनि हो। साथै हाम्रो आयकरले हाम्रो उन्नति प्रगति हुने कार्यहरू प्रतिपादन गरेर देखाउन अब पनि सक्रिय हुँदैनौ भने आम नेपालीहरूले तँ नेताहरूको टाउकोको मूल्य तोक्ने छन नै यसमा मेरो दुई छैन पनि साथै कोही नेपाली अब आवाज हिन व्यक्ति बन्ने छैन। त्यसैले विद्रोहको हुने शासन कहिल्यै नगरौं। नेता तिमी नेपालकै हुने मनशायमा बाँचौं। तातो र रातो रगतकै जिउँदो विभूति हुने तवरले अटल सूर्य भै शितलचन्द्र भै बनौं। तँहरूको हामीलाई खाँचो छ। (समाप्त)

सधैं डिडीसीबाट उत्पादित दूध र दूधजन्य प्रदार्थहरू उपयोग गरौं, स्वस्थ्य रहौं।



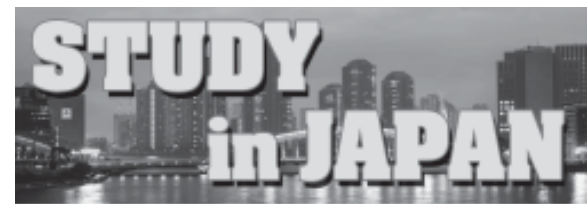
दुग्ध विकास संस्थान
दुग्ध पदार्थ विक्रि वितरण आयोजना
लैनचौर, काठमाण्डौं, नेपाल

निःशुल्क औषधि उपलब्ध हुने बारेको सूचना

नेपालको संविधान २०७२ को मौलिक हक र कर्तव्य अन्तर्गत धारा ३५ मा स्वास्थ्य सम्बन्धी हकमा व्यवस्था भए अनुसार 'प्रत्येक नागरिकलाई आधारभूत स्वास्थ्य सेवा निःशुल्क प्राप्त गर्ने हक हुनेछ, र कसैलाई पनि आकस्मिक स्वास्थ्य सेवाबाट वञ्चित गरिने छैन' भनी व्यवस्था भए बमोजिम नेपाल सरकारले सरकारी स्वास्थ्य संस्थानहरू मार्फत ७० (सत्तरी) प्रकारका निःशुल्क औषधि वितरण गरी रहेकाले जिल्ला अस्पतालबाट सुचिकृत ७०, प्राथमिक स्वास्थ्य सेवाबाट ५८ र स्वास्थ्य चौकीबाट ३५ प्रकारका औषधि वितरण भइरहेकाले सो सेवाको उपयोग गर्नु हुन सर्वसाधारणमा सूचित गरिन्छ,



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
स्वास्थ्य सेवा विभाग
प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा पुनर्जागरण महाशाखा
टेकु, काठमाण्डौं



Classes are running for April Intake 2016 Limited Seat



CONTACT: IT COMPUTER & LANGUAGE INSTITUTE
Kirtipur, Maya Bazar, Kathmandu. Phone No. 4333168





राजेन्द्र अमात्य

तपाईं रक्सी वा धुम्रपान सेवन गर्नु हुन्छ भने आजैबाट यी कुलत छोडनुस्, हरेक दिन कम्तिमा आधा घण्टा शारीरिक व्यायाम गर्ने गर्नुस् । हप्ताको दुई पटक रक्तसंचार म्याग्नेटिङ्ग थेरापी गर्नुस् ।

मानिसहरु भन्ने गर्छन् सुगर रोग भएपछि यौन शक्ति कमजोर हुन्छ रे । यो कुरा बिल्कुल भुटो हो । यदि तपाईंलाई सुगर रोग भएको छ र एलोपेथिक औषधि सेवन गर्दै हुनुहुन्छ भने आजैबाट अर्गानिक (प्रकृतिक) जडिवुटिको औषधि सेवन गर्नुस् र ती कोष रक्तसंचार म्याग्नेटिक थेरापी गर्ने गर्नुस् । तपाईंको हराएको यौ कमेजारी अचम्म तरिकाले बढ्दै आउँछ ।

राती सुत्ने बेलामा तनावपूर्ण गफ नगर्नुस् मासु खाने बानी छ भने केहि कम गर्नुस् । मासु भन सागपात र फुफूल अलि बढि खाने गर्नुस् । साथै, काजी बदाम, ओखर, काजू, कटुस तथा किसिमिस जस ड्राई फ्रुट्स खाने गर्नुस् ।

एक हातले ताली बज्दैन, एउटा पांग्राले मोटरसाइकल गुड्दैन । यो कुरा सबैले थाहा छ । त्यस्तै, श्रीमान्, श्रीमतिहरु बीच एक जनालाई मात्रा यौनइच्छा भए हुँदैन । दुबैजनालाई सम्मान इच्छा जागृत हुनुपर्दछ ।

दुःख नभई सुख मिल्दैन, सुख नभई आनन्द महसुस गर्न सकिदैन । दुःख भयो भन्दैमा संघैभरि तनावपूर्ण जीव जीवउनु मुखता हो के कारणले दुःख भइरहेछ कारण पत्ता लगाई समाधान गर्नतिर लाग्नुपर्दछ ।

मनमा तनाव राखे, दुःख सम्भरे इच्छाविपरित यौन सम्बन्ध कदापि नराख्नुस् । खाना खाना साथ यौन सम्बन्ध राख्नु हुँदैन । खाना खाएको कम्तिमा दुई घण्टापछि मात्र यौन सम्बन्ध राख्नु स्वास्थ्यको लागि राम्रो मानिन्छ ।

साता कुनै दिने भव्य रुपमा यौन सम्बन्ध राख्ने योजना बनाउने गर्नुभएको छ भने यसमा थोरै परिर्वतन गर्नुस्, रोजिन्तक फिल्म हेर्दै यौन सबन्ध राख्ने गर्नु भउको छ भने केहि समयपछि यो फन आनन्दमय हुन जान्छ । कहिले काँहि विहेअघिजस्तै नाइट डेटिङ्गमा जाने गर्नुस् । सिनेमाको नाइट शो हेर्न, दिन र गर्न अथवा रा नत्तै कतै विताउने गरी जानुहोस् । महिला दिदीबहिनीहरु तपाईंले

यौन शक्ति बढाउने प्राकृतिक तरिका

गर्भनिरोधक औषधिक खाई रहेको छ भने त्यसलाई बदलिरहनसुस् । शरीरमा हुने हर्मोनको मात्रा परिर्वतनले सेक्सप्रतिको अत्सुकता र लगावमा परिर्वतन ल्याउँछ, लामो समयसम्म एउटै किसिमको गर्भनिरोधक औषधिक सेवन गर्नाले शरीरमा एस्ट्रोजन र टेस्टोस्टेरोन हर्मोनको मात्रा घट्न जान्छ । जसले गर्दा महिलाहरुको सेक्सप्रतिको चाहना घटाउँछ । त्यसैले गर्भनिरोधक औषधिक र विधिमा परिर्वतन गरिरहुनुपर्छ ।

गर्भनिरोधक औषधिमात्रा होइन, रक्तचाप, सुगर, पेट सम्बन्धी रोग, बाथरोग डिप्रेसनलगात लामो समयसम्म एलोपेथिक औषधिक सेवन गर्ने महिला पुरुष दुवै यौनशक्ति र यौनचाहना कमजोर हुँदै जान्छ । यदि लामो समयसम्म एलोपेथिक औषधि खानुपर्ने समस्या भएका मानिसले स्वस्थ यौन जीवनका लागि चिकित्सकको सल्लाहमा बेलोबेलामा औषधि लामो समय खानाले शरीरमा सेक्स हर्मोन उत्सर्जना कमी आउँछ ।

प्राकृतीका पर्याप्त समय नदिदा अथवा अन्य कारणले यौन सुखा भयो ने महिलाले यौनप्रति रुचि देखाउँदैनन् । उनीहरुको कुरा बुफेर लुब्रिकन्स (चिल्लो पदार्थ) अथवा योनी भ्वइस्यराइजरको व्यवस्था गर्नुहोस् ।

व्यायामले यौन जीवनलाई सुखद बनाउन मद्दत गर्छ । तपाईं विहान मर्निङ्गवाक जानुहुन्छ भने सकेसम्म आफ्नो श्रीमतिपनि सँगै लाने गर्नुस् । महिलाको यौन जीवन भव्य बनाउन व्यायामले बढि मद्दत गर्छ । मनिङ्गवाक वा आफुले गैँएको अन्य व्यायाम सँगसँगै हप्ताकाले ४/५ पटक रक्तसंचा म्याग्नेटिङ्ग थेरापी पनि गर्ने गर्नुस् । व्यायाम र रक्तसंचार म्याग्नेटिङ्ग थेरापी पनि गर्ने गर्नुस् । व्यायाम र रक्त संचार म्याग्नेटिङ्ग थेरोप गर्दा रगतमा अक्सिजनको मात्रा पुरा हुनजान्छ । जसले गर्दा यौन चाहना र सन्तुष्टी बढ्ने गर्छ ।

दैनिक क्रियाकलपको सूचिमा राखे जस्तै यौनसम्बन्धलाई पनि अगल रुचिन बनाउनुस् । यसरी सूचिमा राख्दा दिउँसोदेखि नै तपाईंको मुड सेक्सका निम्ति नेचुर ले तरिकाबाट तयार हुँदै जान्छ ।

तनाव भुलाउन यौन सम्बन्ध र ख्नु मुखता हो । यौन सम्बन्ध र जागीर, व्यापार घरायसी लगायत विभिन्न कुरामा मनमा खेलाएर सेक्समा डब्नु सक्नु हुन्न । तनाव लिंदा शरीरमा कोहिसोलजस्ता हर्मोन उत्सर्जहुन्छ । जसले गर्दा यौनशक्ति हर्मोनलाई निस्तेज गरिदिन्छ र यौनक्रीडा चाहेजस्तो हुँदैन ।

चिल्लो र चिनी बढि भएको खानेकुरा खाने गर्दा शरीरमा कोलेस्ट्रॉलको मात्रा बढ्छ । कोलेस्ट्रॉलको मात्रा बढ्यो । भने कोलेस्ट्रॉलको मात्रा बढ्यो । भने यसले यौन अंग वरिपरि हुने रक्तसंचारलाई निस्तेज गरिदिन्छ । जसले गर्दा यौन उक्तेजना हुँदैन । कोलेस्ट्रॉलले महिलालाई चरमोत्कर्षमा पुग्न दिदैन । त्यसैले चिल्लो र चिनी कम खाने गर्नुस् ।

यौनबढ्क डायटरी सप्लीमेन्ट तथा अर्गानिक याकोन (भुईं स्याउ) सिरप खाने गर्नुस् । त्यस्तै एलोब्रडो, काजी बदाम, स्टेबेरी, कुरिलो, ओखर, खर्बुजा, काजुकिसिमिस, पेस्ता, कालो चक्रेटजस्ता झईङ्गुटस खाने गर्नुस् । यी खानेकुराले तपाइलाई स्वस्थ यौन जीवन मात्रा होइन, शरीरको सम्पूर्ण अंगहरु बलियो बनाउँछ ।

तपाईं श्रीमान् श्रमतीको सम्बन्धको निरीक्षण गर्ने गर्नुस् । घरभित्रको बोली व्यवहार र घरबाहिरको बोली व्यवहारले धेरै हदसम्म प्रभावित गर्छ । तपाईंको श्रमति माइतीघर गएको छ भने एउटा फोन कलमा सञ्चो विसञ्चो, मायालू भावले सोध्ने गर्नुस् । मायालू भभावले कुरा गर्ने बनी जस्ता स-साना कुराले दाम्पत्य जीवनमा ठूलो अर्थ राख्छन् ।

सुगर, प्रेसर तथा थाइरोइड रोगको लामो समयसम्म जुनसुकै ब्रान्डको औषधि खाएपनि रक्तसंचार म्याग्नेटिङ्ग थेरापी गर्नु स्वास्थ्यको लागि हितकर छ । लामोसमयसम्म औषधि खाँदा त्यसको हानिकाक तत्व रगतमा जम्मा हुनपुग्छ । जसले गर्दा रगतमा अक्सिजनको मात्रा कम हुन्छ र रगत जाम हुनुपुग्छ । रगतमा अक्सिजनको मात्रा कम र रगत जाम भएपछि स्वास्थ्यमा विभिन्न रोगहरु थपिदै जान्छ ।

रक्तसंचार म्याग्नेटिङ्ग थेरापीको विशेषता धेरै छ । यस थेरापीले सम्भावित रोगन लाग्नबाट बचाउँछ । विभिन्न कारणले रगतमा जम्मा भएका हानिकारक तत्व फोहर (Toxins) हरू रक्तसंचार म्याग्नेटिङ्ग थेरापी गर्नु भएमा पिसाबको माध्यमबाट बाहिर निस्कन्छ र रगत पाललो बनाई सफल बनाउँछ ।

रक्तसंचार म्याग्नेटिङ्ग थेरापीले रगत सफा गर्नुका साथै रगतको चिप्लोपन बढाउँछ, रगतमा अक्सिजनको आपूर्ति गर्दछ, र शरीरको दुखाईहरु कम र निको पार्दछ । रक्तसंचार म्याग्नेटिङ्ग थेरापी रोगीले मात्र होइन, कुनै पनि रोग नभएका निरोगीले पनि गर्न मिल्छ । यस थेरापीले रक्तसंचार बढाउँछ, मे टाबोलिजमलाई सुगम

गराउँदछ र यसको फलस्वरुप एक उच्चस्तरको स्वास्थ्यरक्षामा प्रभाव प्राप्त हुन्छ । जसले गर्दा अन्तस्थको कार्यप्रणाली सन्तुलित र नियन्त्रित बनाउँछ । रक्त कोषहरुलाई सक्रिय बनाउन र प्रतिरोधात्मक क्षमतालाई सुधार गर्न सहयोग गर्दछ । रक्तसंचार म्याग्नेटिङ्ग थेरापीले स्नायूहरुलाई सन्तुलित र नियन्त्रित बनाउँछ । शरीरको अकुप्याइन्ट बिन्दुहरुलाई उक्तेजित गराउँदै आन्तरिक उत्सर्गको सन्तुलितलाई बृद्धि

गर्दछ । रगतको सूक्ष्मसंचारको नियन्त्रणले स्वास्थ्य देखभावल र मुहारको सौन्दर्य बढाउने र प्रभाव ल्याउँछ र जसले गर्दा यौनइच्छा, यौनसन्तुष्टि तथा यौन शक्तिमा चमत्कारी बृद्धि गर्दछ ।

सुगर, प्रेसर तथा थाइरोइडको विरामीहरुले लामोसमय सम्म एलोपेथिक औषधि सेवन गरिरहेका व्यक्तिलाई यौनशक्ति कमजोर हुन्छ । एलोपेथिक औषधिको सत्ता आयुर्वेदिक औषधि सेवन गर्नुस् र वर्षको ३/४ कोष रक्तसंचार म्याग्नेटिङ्ग थेरापी पनि गर्ने गर्नुस् । सुगर, प्रेसर तथा थाइरोइडको समस्या भएका व्यक्तिलाई र

क्तसंचार म्याग्नेटिङ्ग थेरापी गनु अमृत तुल्य छ । र तपाईंको कमजोर भइरहेका यौनसमस्या पनि नेचुरल तरिकाले यौनक्ति बृद्धि हुन्छ । साथै, सुगर, प्रेसर तथा थाइरोइड पनि नियन्त्रण हुन्छ र तपाईंको शरीर हेल्दी तथा मजबुद र बलियो हुन्छ । तपाईंलाई विश्वास लाग्दैन भने माथी उल्लेखित कुराहरु व्यवहारमा लागु गरेर हेर्नुस् । तपाईंको स्वास्थ्य तपाईंकै हातमा छ । यहाँ मैले बुफेको, जानेको र अनुभव गरेको कुरा समाजलाई भन्नु पर्ने कर्तव्य थानेको मात्र हो । समस्याको समाधान गर्ने नगर्ने तपाईंको इच्छा ।

रक्तदान जीवनदान

जन आन्दोलन २०४६ सालका सर्वोच्च कमाण्डर स्व. गणेशमान सिंहको १०१ औं जन्म जयन्तीको उपलक्ष्यमा नेपाली कांग्रेस कीर्तिपुर नगर समितिले रक्तदान कार्यक्रमको आयोजना गरिएको हुनाले उपस्थितिको लागि हार्दिक अनुरोध गर्दछु ।

स्थान: त:ग:वपि, नगाउँ दोवाटो, कीर्तिपुर

समय विहान ८:३० बजे

मिति २०७२ मंसिर ५ गते शनिवार

कृष्णमान डंगोल

सभापति

नेपाली कांग्रेस कीर्तिपुर नगर समिति



बिचा: हायेका




जन्म: वि.सं. १९८९/चैत्र १२ अष्टमी

मदुग्: २०७२ कार्तिक १६ गते

मदुग्: शिवलाल महर्जन

ज्यापु महागुथि किपू नगर समितिया ज: नन्दलाल महर्जनया अबु शिवलाल महर्जन वंगु २०७२ साल कार्तिक १६ गते कौलागा षष्ठि सोमवा:या दिनय आकाभाकां मदुगुलिं मदुग्हेसिया सुखावती भुवनय वास लायेमा धका: कामनायासें दु:खंक:पिं सकल छँज:पिन्सं धैर्य धारण याये फयेमा: धका: बिचा: हायेकाचवना ।

ज्यापु महागुथि

किपू नगर समिति

हृदयरोग तथा स्वास्थ्य



डा. सोनेलाल साह

गताडको शीर्षक हृदयरोग तथा स्वास्थ्य हुनुपर्नेमा अन्यथा भएकोले सचइएको छ साथै गताडको बाँकी

३. वक्षस्थलमा वातनाशक तैलको हल्का मालिक गर्नुपर्दछ।
४. निदान (कारण) लाई दृढतापूर्वक परित्याग गर्नुपर्दछ।
५. रोगीले आराम गर्नुपर्दछ।
६. अधिक बोल्नु, जोडले बोल्नु र भाषण प्रवचन गर्न बन्द गर्नुपर्छ।
७. दौडधूपको काम, क्रोध, चिन्ता, इर्ष्या र द्वेषबाट टाढा रहनु पर्दछ।
८. स्त्री प्रसङ्ग र कामुक वातावरणलाई एकदम त्याग्नु पर्दछ।
९. आहार(विहारमा संयम र नियन्त्रण राख्नुपर्छ।
१०. दोष र शरीरबललाई विचार गरी संशोधन कर्म गर्नुपर्छ।

११. घरको भुइँतलामा नै बस्नु उपयुक्त हुन्छ।

१२. अग्लो भय्याङ्ग नचढ्ने, बोभ नउठाउने

१३. भोकै पनि नरहने र टन्न पनि नखाने।

१४. कुनै विवाद, समस्या या उलझनया उद्वेगजनक कार्यमा नअल्मलिने, नउल्किने, कसैप्रति असम्मान प्रकट नगर्ने, नत कुनै शिकायतया आलोचना गर्ने, नसकैको धज्जी उडाउने कार्य गर्ने।

१५. अप्रिय वचन, गालीगलौज, भगडा, दंगा(फसादमा नपर्ने।

१६. ईश्वर वा आफ्नो ईष्टदेवको स्मरण गर्ने र मनमा निराशा उत्पन्न हुन नदिने।

१७. उपकार, प्रेम, दया, करुणा, मैत्री र सहानुभूतिको भाव सबैमा राख्ने।

१८. स्वध्याय, सत्संग, सुहृद गोष्ठीमा अधिक समय बिताउने।

१९. बलकारक एवं रसायन औषधि मात्रै प्रयोग गर्ने। जुन यो भन्दा अधिल्लो अंकमा लेखिएको छ।

२१. वातानुलोमक एवं मृदु रेचक योगको सेवन गर्ने।

२२. प्रसननताजनक संवाद, प्रहर्षण उपाय, मधुर संगीत, धैर्य र आश्वासन लाभकारी हुन्छ।

२३. औषधी उपचारको लागि सम्बन्धित चिकित्सकको परामर्शमा मात्र प्रयोग गर्ने।

२४. मनोविकारबाट उत्पन्न हृदयरोगमा प्रसन्नताजनक संवाद, प्रहर्षण उपाय, मधुर संगीत, धैर्य र आश्वासन लाभप्रद हुन्छ।

२५. सहज जन्मजात हृदयरोगमा (congenital heart disease) रसायन एवं बल्य औषधीको सेवन, विश्राम, कोष्ठ शुद्धि, समुचित आहार विहार एवं पथ्यको व्यवस्था गर्नु पर्दछ।

२६. उच्च रक्तनिपीडजन्य हृदयरोग (Hypertensive) मा वातरोगको चिकित्सा गर्नुपर्दछ। किनकि यसमा वातदोषको प्रधानता हुन्छ।

२७. आमवातज हृदयरोगमा ९८जभक्तवत्७अ जभचत मष्कभक्तभ० मा आमको पाचन, अग्निदीपन एवं एखडतैलको प्रयोग आदि आम वातहन उपचार गर्नु गराउनु पर्दछ। (सामाप्त)

हार्दिक श्रद्धाञ्जली

जन्म: वि.सं. १९८२/१२/१६ सोमवारे

मदुगु २०७२ कार्तिक २३

स्व. पुर्णलाल महर्जन (भेला) त्रयोदश सोमवार

यस सहकारीका सल्लाहकार श्री रत्नबहादुर महर्जनको पुजनीय पिता, शेयर सदस्य श्रीमती हिरादेवी महर्जनको ससुरा एवं ऋण उपसमितिका सदस्य हिरालाल महर्जनको पुजनीय पिता र शेयर सदस्य श्रीमती हिरादेवी महर्जनका ससुरा वा **पुर्णलाल महर्जन भेला**को गत कार्तिक २३ गते ९१ वर्षको उमेरमा स्वर्गारोहण भएकोले दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै यस दुखद घडीमा शोक सम्तप्त परिवारजनमा हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

स्वर्णिम सैगात बचत तथा ऋण सहकारी सं. लि.
नयाँबजार, कीर्तिपुर

हार्दिक श्रद्धाञ्जली

जन्म: वि.सं. २०००/चैत्र ८ गते

निधन: वि.सं. २०७२/७/१३

स्व. जगत गोपाल श्रेष्ठ

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिकका सहयोगी स्तम्भकार श्री विनोद श्रेष्ठका पुजनीय पिता **जगत गोपाल श्रेष्ठ**को यहि कार्तिक १३ गते ७२ वर्षको उमेरमा असामयिक निधन भएकोले दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै यस दुखद घडीमा शोक सम्तप्त परिवारजनमा हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

बिचा: हायेका

जन्म: वि.सं. १९८२/१२/१६ सोमवारे

मदुगु २०७२ कार्तिक २३

स्व. पुर्णलाल महर्जन (भेला) त्रयोदश सोमवार

थुगु नयाँबजार त:ग:वपि गुथिया ज:पिं रत्नबहादुर महर्जन व गोपालबहादुर महर्जनया **अबु पूर्णलाल महर्जन (भेला)** थ्व हे कार्तिक २३ गते आकाभाका दिवंगत जूगुलिं वय्क:या निर्वाण कामनायासैं थुगु दु:खया इलय् वय्क:या छेंज:पिन्सं मन चिइ फयेमा: धइगु आशिकायासैं थुगु गुथिपाखें बिचा: हायेकाचवना।

नयाँबजार त:ग:वपि गुथि परिवार
नयाँबजार, कीर्तिपुर-१७

भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली

जन्म: वि.सं.
१९८२ / १२ / १६
सोमवार



स्वर्गारोहण
२०७२ कार्तिक
२३ त्रयोदश
सोमवार



स्व. पूर्णलाल महर्जन (भेला)



हाम्रा पुज्यनीय बुबा श्री पूर्णलाल महर्जन (भेला)को यहि कार्तिक २३ गतेका दिन ९१ बर्षको उमेरमा स्वर्गारोहण भएकोमा दिवंगत आत्माको चीर शान्तिको कामना गर्दै भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं । साथै यस दुःखद् घडीमा हामीप्रति समवेदना प्रकट गर्नुहुने सम्पूर्ण शुभचिन्तकहरुमा हार्दिक कृतज्ञता प्रकट गर्दछौं ।

छोरा / बुहारी

स्व. हिराबहादुर महर्जन / गोमयजु महर्जन
रत्नबहादुर महर्जन / हिरादेवी महर्जन
गोपालबहादुर महर्जन / देवकुमारी महर्जन
हिरालाल महर्जन / हिरादेवी महर्जन

छोरी / ज्वाईं

हिरादेवी महर्जन / भरत सिंह

नाती / बुहारी

सैलेस महर्जन / सयना महर्जन
सुगम सिंह / राज्यलक्ष्मी महर्जन
सुदिप महर्जन / रुपरेखा महर्जन
सन्जय महर्जन / अमिता महर्जन
भास्कर सिंह / आया सिंह

शीसीर महर्जन / अनिता श्रेष्ठ (महर्जन)

शरद महर्जन / रीभा महर्जन

ससीर महर्जन / सुस्मा द्वारे (महर्जन)

समिरमहर्जन, सचिन महर्जन, सनिस महर्जन

नातीनी छोरी / ज्वाईं

रमिता महर्जन / गोविन्द सिंह

भामा सिंह / सूर्यचन्द्र डंगोल

पनाती / पनातिनीहरु

सज्जा सिंह, सुस्मी सिंह, समिक्षा सिंह, सुभ सिंह, सुप्रीम सिंह, नेहा सिंह, सुवास महर्जन, सुमिला महर्जन, विल्क्षण रानी महर्जन ग्रीषमा सिंह, रिम्सा सिंह, साचि सिंह, लियो सिंह, हिमाक्षी महर्जन, समृद्धि महर्जन लुइस सिंह



प्रमाणित सुन तथा चाँदीका गहनाका लागि

पद्मामिनि

Jewellers

अहिले पनि पद्मामिनिको गहना जहिले पनि

सुन भनेको विश्वास हो

२४ क्यारेट भनेर किने पछि

२४ क्यारेट नै हुनुपर्छ

सुनका गहना, आकर्षक
डिजाईन र भरपर्दो हुनुपर्छ

स्थान : त:ग वपी, नगाउँ ढोबाटो, कीर्तिपुर-१७

सम्पर्क : ९८०२०१३७८०